

CURRICULUM VITAE

Nome Frida GALPAROLI

Luogo e data di nascita Tradate (VA), 16/07/1983

Residenza via G. Mazzini 38, Locate Varesino (CO)

Recapiti telefonici (+39) 375 6439621

E-mail frida.galparoli@architetturaattiva.com

PEC frida.galparoli@archiworldpec.it



STUDI

Dicembre 2011 **Master di II livello CasaClima**
Libera Università di Bolzano, Facoltà di Scienze e Tecnologie
Titolo tesi: APPLICARE LA TEORIA: potenzialità e conflitti nell'applicazione del percorso progettuale del Master CasaClima in un edificio residenziale a Locate Varesino (CO)

Aprile 2008 **Laurea Specialistica in Architettura (109/110)**
Politecnico di Milano, Facoltà di Architettura Civile, Milano Bovisa
Titolo tesi: Architettura oltre la tecnologia - Costruzione sperimentale di un luogo delle relazioni a Olgiate Molgora (LC)

Luglio 2002 **Diploma di maturità scientifica (90/100)**
Liceo Scientifico P.N.I. Arcivescovile F. Bentivoglio, Tradate (VA)

ALTRE QUALIFICHE ED ATTESTATI

Settembre 2023-attuale **Corso di specializzazione in inglese**

Aprile 2022-attuale **Corsi di aggiornamento professionale per gestione di impresa**

Dicembre 2011 **Certificatore energetico CENED**

Settembre 2010 **Consulente esperto e Auditore CasaClima**

Marzo 2009 **Superamento Esame di Stato** iscrizione all'Ordine APPC della Prov. di Como n°2434

Marzo 2002 **First Certificate in English**

2008-2015 **Cultore della materia - Politecnico di Milano, facoltà di Architettura Civile**
attività di insegnamento e ricerca nell'ambito dell'architettura degli interni e del paesaggio

Giugno 2005 Licenza di Armonia e Cultura musicale - Conservatorio Cantelli, Novara

Settembre 2003 Corso di secondo livello per Sommellerie - A.I.S., Varese

Giugno 2002 Licenza di compimento inf. di Pianoforte - Conservatorio Cantelli, Novara

Maggio 2001 Corso di primo livello per Sommellerie - A.I.S., Gallarate (VA)

Giugno 1999 Licenza di Teoria e Solfeggio - Conservatorio Cantelli, Novara

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Marzo 2025 - attualmente **Progettazione centro estetico "Blose Beauty" Milano**
Attività di libera professione - *studio di fattibilità* e progettazione architettonica e di allestimento di interni per la riqualificazione di un centro estetico in corso di Porta romana a Milano per futuro ampliamento del franchising

Marzo - maggio 2025 **Progetto di riqualificazione di interni di un edificio religioso**
Attività di libera professione - progettazione architettonica partecipata per la riqualificazione della sala assembleare della Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno di Sesto San Giovanni (MI).

Gennaio 2025 – attualmente **Progettazione di interni residenziali**
Attività di libera professione - progettazione architettonica e di allestimento di interni per appartamenti a Como, Fino Mornasco (CO), Rho (MI), Milano, Gallarate (VA), Cambiano (TO) e di edifici unifamiliari a Gallarate (VE) e Saronno (VA)

Gennaio 2025 – attualmente **Consulenza - certificazione CasaClima a Piedimulera (VCO)**
Attività di libera professione - affiancamento professionale per certificazione CasaClima

Dicembre 2023 – aprile 2024

Progettazione preliminare attico a Como

Attività di libera professione - progettazione architettonica preliminare e studio di fattibilità per ristrutturazione di un attico a Como

Dicembre 2022 – attualmente

Progettazione, direzione lavori e consulenza Superbonus – “Casale Garzola”

Attività di libera professione - Mansioni: progettazione architettonica esecutiva, progettazione di involucro e impianti per riqualificazione energetica, direzione lavori, asseverazioni Superbonus di un casale storico di pregio a Como

Luglio – dicembre 2022

Riqualificazione energetica e progettazione architettonica di un palazzo a Murano (VE)

Attività di libera professione - progettazione architettonica esecutiva, progettazione di involucro e impianti per riqualificazione energetica, direzione lavori, asseverazioni Superbonus di un edificio residenziale terra-tetto a Venezia

Gennaio 2022 – febbraio 2023

Progettazione e consulenza Superbonus – “MyEcobonus s.r.l.”

Attività di libera professione - Mansioni: calcolo energetico, asseverazioni, sopralluoghi tecnici, verifiche di conformità per la riqualificazione energetica di 3 edifici residenziali. Studi di fattibilità per ulteriori 6 immobili residenziali

Dicembre 2021 – ottobre 2023

Oltre 20 studi di fattibilità e asseverazioni per ristrutturazioni e riqualificazioni energetiche

Attività di libera professione - Redazione di studi di fattibilità e asseverazioni per accesso ai benefici fiscali su edifici residenziali (singoli appartamenti, condomini, edifici unifamiliari)

Ottobre 2020 – febbraio 2023

Progettazione e consulenza Superbonus – “Sorgenia Green Solutions s.r.l.”

Attività di libera professione - Mansioni: calcolo energetico, asseverazioni, sopralluoghi tecnici, verifiche di conformità per la riqualificazione energetica di 13 edifici unifamiliari

Maggio 2020 – maggio 2024

Consulenza – “Ampliamento CasaClima GOLD a Limido Comasco”

Attività di consulenza energetica in qualità di Consulente Esperto CasaClima - Mansioni: Affiancamento ai progettisti nella produzione di dettagli esecutivi, stratigrafie, calcolo energetico, presentazione della pratica CasaClima e affiancamento nella Direzione Lavori

Agosto 2017 – maggio 2024

Consulenza tecnica e progettuale – ICOS Milano Costruzioni s.r.l.

Attività di libera professione - Mansioni: Gestione di offerte e preventivi, contatti con i committenti, contabilità di cantiere, progetto esecutivo e gestione pratiche edilizie per la realizzazione di uffici all'interno della nuova sede aziendale.

Luglio 2017 – agosto 2018

Progettazione e direzione lavori – “Nuova sede operativa ADVERTEAM”

Attività di libera professione - Mansioni: Studio di fattibilità per cambio di destinazione d'uso, progetto esecutivo di ristrutturazione con unione di tre unità immobiliari a Milano

Maggio 2015 – luglio 2017

Progettazione e direzione lavori – “Riqualificazione energetica”

Attività di libera professione - Mansioni: Progetto esecutivo di riqualificazione dell'involucro di un edificio residenziale con riduzione dei consumi del 60% a Veniano (CO)

Settembre 2014 – aprile 2018

Progettazione e direzione lavori – “Casa Quercia”

Attività di libera professione - Mansioni: Progetto esecutivo di ristrutturazione e ampliamento, con sistema costruttivo in legno, di un edificio residenziale con riduzione dei consumi del 95%.

Novembre 2012 – aprile 2015

Capo progetto

Attività di progettazione e marketing presso la società GA e associati SA di Mendrisio - Mansioni: Progettazione, relazioni con i clienti, marketing e presentazione dei progetti immobiliari, settore residenziale e alberghiero.

Ottobre 2012 – febbraio 2017

Consulenza – “Casa unifamiliare CasaClima A a Turate”

Attività di consulenza energetica in qualità di Consulente Esperto CasaClima - Mansioni: Affiancamento ai progettisti nella produzione di dettagli esecutivi, stratigrafie, calcolo energetico, presentazione della pratica CasaClima e affiancamento nella Direzione Lavori.

Giugno 2012 – attualmente

Consulenza – audit energetici

Varie attività di audit per conto dell'Agenzia CasaClima - Mansioni: Verifica della conformità dei lavori eseguiti in cantiere con i progetti esecutivi e il calcolo energetico presentato in fase di certificazione CasaClima (oltre 20 sopralluoghi eseguiti).

Dicembre 2011 – attualmente

Certificatore energetico CENED

Redazione e deposito di APE (oltre 60 attestati).

Settembre 2008 – dicembre 2013

Collaborazione – Cultore della materia

Politecnico di Milano, Facoltà di Architettura Civile, Laboratorio di Architettura degli interni, Prof.ssa L. Caruzzo - Mansioni: Attività di ricerca e insegnamento di architettura degli interni e del paesaggio,

Giugno 2008 – ottobre 2012

Collaborazione

Geometra Gianluigi Berlusconi, Veniano (CO) - Mansioni: Gestione del progetto in tutte le sue fasi, dalla concezione alla produzione di elaborati esecutivi; verifica requisiti legge 10; elaborazione dei documenti ai fini della presentazione di D.I.A.

Gennaio – luglio 2009

Collaborazione

Architetto Mauro Fabbro - Mansioni: Redazione elaborati esecutivi di un progetto di recupero sottotetto a Corsico (MI); ricerca soluzioni tecnologiche e compositive; contatti con aziende e fornitori.

Settembre – dicembre 2008

Collaborazione

Studio Caruzzo Rancati Architetti Associati, Milano - Mansioni: Progettazione di architettura degli interni, modellazione 3D, disegni esecutivi

COMPETENZE PROFESSIONALI

Utilizzo con scioltezza i software: AutoCad, ArchiCad, Office, Photoshop, ProCasaClima e nativi iOS. Utilizzo inoltre Cened, TerMus, Blumatica Energy e Pitagora, Smartsheet.

Ho maturato esperienza nella progettazione integrata dell'edificio a partire dalla concezione architettonica ed energetica, fino allo sviluppo esecutivo delle tecnologie costruttive e di esecuzione; architettura degli interni; progetti di edilizia residenziale e di urbanistica e relative pratiche amministrative in Italia e in Svizzera.

Attraverso lo svolgimento dell'attività di libera professionista e coordino una rete di collaborazioni stabili.

L'interesse per la gestione di impresa e per gli investimenti immobiliari influenzano il mio approccio pragmatico e snello alla professione, orientato alla massima produttività.

INTERESSI E OBIETTIVI

Coltivo interessi nell'ambito di arte, ambiente, conoscenza del territorio, viaggi; sono cultrice appassionata del benessere inteso come sport e cura della persona.

Svolgo il mio lavoro con dedizione, alla ricerca del continuo miglioramento della qualità del servizio e del risultato finale, consapevole della responsabilità dell'Architetto all'interno di un processo di trasformazione del settore delle costruzioni verso uno sviluppo sostenibile.

Locate Varesino, 25.07.2025

Arch. M. Sc. Frida Galparoli